

## TOP 5 QUESTIONS ANSWERED ABOUT COVID-19 AND INFLUENZA (FLU) IMMUNIZATION

### 1. Will the COVID-19 vaccine protect me against influenza (the flu)?

COVID-19 and influenza are two different viruses that cause two different illnesses. COVID-19 vaccines are designed to best protect you against the COVID-19 virus while the influenza vaccine is designed to best protect you against the flu. The COVID-19 vaccine is not designed to protect you against the flu.

### 2. There was hardly any flu last year so why should I get my flu shot this year?

According to experts and based on trends in the past, it is likely that this upcoming flu season might be much stronger and more widespread than the last one. The population's overall immunity to the flu has declined over the COVID-19 pandemic because of lack of exposure to the latest flu strains. This means that more people might be at risk of getting the influenza virus when it returns. In the past there has been a strong increase in cases after a low outbreak season. Since distancing measures are being lifted, people are returning to offices, schools, public transit, restaurants, etc. This could mean a more widespread influenza outbreak and more severe flu epidemic and put our healthcare systems under significant pressure.

In order to protect yourself from influenza, make sure you get your flu shot this year.

### 3. Can influenza trigger other non-respiratory illnesses?

Although influenza is primarily considered a respiratory infection, additional evidence suggests that influenza is associated with broader health complications. In fact, influenza can trigger severe cardiovascular complications. In the days following an influenza infection, the risk of heart attack, in otherwise healthy adults, aged 40+, increases more than 10 times while the risk of a stroke increases more than 8 times.

### 4. Could I get the COVID vaccine/booster (3rd dose) and the Influenza vaccine this year?

According to CDC and National Advisory Committee on Immunization you can get your COVID-19 vaccine, including the booster (3rd dose) and the flu vaccine at the same time. If you have any concerns about getting COVID-19 and the flu vaccine at the same time, you should speak with your healthcare provider.

### 5. What are the symptoms for COVID-19, Influenza, and a Cold?

SYMPTOMS	SYMPTOM FREQUENCY		
	COVID-19	INFLUENZA	COLD
Chills	COMMON	COMMON	UNCOMMON
Cough or chest discomfort	COMMON	COMMON	COMMON
Diarrhea	COMMON	UNCOMMON	UNCOMMON
Difficulty breathing	COMMON	COMMON	UNCOMMON
Fever	COMMON	COMMON	UNCOMMON
Headache or fatigue	COMMON	COMMON	SOMETIMES
Muscle aches	COMMON	COMMON	SOMETIMES
Nausea or vomiting	COMMON	UNCOMMON	UNCOMMON
New loss of taste or smell	COMMON	UNCOMMON	UNCOMMON
Sneezing	UNCOMMON	SOMETIMES	COMMON
Sore throat	COMMON	COMMON	SOMETIMES
Stuffy or runny nose	COMMON	COMMON	SOMETIMES

For patient education only, not for healthcare professionals.

# Réponses aux cinq principales questions sur la vaccination contre la COVID-19 et l'influenza (grippe)

## 1. Le vaccin contre la COVID-19 va-t-il me protéger contre l'influenza (grippe) ?

La COVID-19 et l'influenza sont deux virus différents qui provoquent deux maladies différentes. Les vaccins contre la COVID-19 sont conçus pour vous protéger au mieux contre le virus de la COVID-19 tandis que le vaccin antigrippal est conçu pour vous protéger au mieux contre la grippe. Le vaccin contre la COVID-19 n'est pas conçu pour vous protéger contre la grippe.

## 2. L'année dernière, il n'y avait presque pas de cas de grippe, alors pourquoi devrais-je me faire vacciner contre la grippe cette année ?

Selon les experts et selon les tendances du passé, il est probable que la saison grippale à venir soit beaucoup plus forte et plus répandue que la dernière. L'immunité globale de la population à la grippe a diminué au cours de la pandémie de COVID-19 en raison de l'absence d'exposition aux dernières souches de la grippe. Cela signifie qu'un plus grand nombre de personnes pourraient être à risque de contracter le virus de l'influenza lorsqu'il revient. Dans le passé, il y a eu une forte augmentation des cas après une saison de faible flambée. Les mesures de distanciation étant levées, les personnes retournent dans les bureaux, les écoles, les transports en commun, les restaurants, etc. Cela pourrait signifier une flambée grippale plus étendue et une épidémie de grippe plus sévère qui mettront nos systèmes de santé sous une importante pression.

Afin de vous protéger contre la grippe, assurez-vous de recevoir un vaccin antigrippal cette année.

## 3. La grippe peut-elle déclencher d'autres maladies non respiratoires ?

Bien que la grippe soit principalement considérée comme une infection respiratoire, des preuves supplémentaires suggèrent que la grippe est associée à des complications de santé plus étendues. En fait, la grippe peut déclencher des complications cardiovasculaires graves. Dans les jours qui suivent une infection grippale, le risque de crise cardiaque, chez les adultes par ailleurs en bonne santé, augmente de plus de dix fois tandis que le risque d'accident vasculaire cérébral augmente de plus de huit fois.

## 4. Puis-je recevoir le vaccin ou la dose de rappel contre la COVID-19 (3e dose) et le vaccin contre la grippe cette année ?

Selon le CDC et le Comité consultatif national de l'immunisation, vous pouvez recevoir votre vaccin contre la COVID-19, y compris le vaccin de rappel (3e dose) et le vaccin contre la grippe en même temps.

Si vous avez des inquiétudes quant à la vaccination simultanée contre la COVID-19 et contre la grippe, vous devriez en parler à votre fournisseur de soins de santé.

## 5. Quels sont les symptômes de la COVID-19, de la grippe et du rhume ?

SYMPTÔMES	FRÉQUENCE DES SYMPTÔMES		
	COVID-19	GRIPPE	RHUME
Frissons	FRÉQUENT	FRÉQUENT	PEU FRÉQUENT
Toux ou inconfort thoracique	FRÉQUENT	FRÉQUENT	FRÉQUENT
Diarrhée	FRÉQUENT	PEU FRÉQUENT	PEU FRÉQUENT
Difficulté à respirer	FRÉQUENT	FRÉQUENT	PEU FRÉQUENT
Fièvre	FRÉQUENT	FRÉQUENT	PEU FRÉQUENT
Maux de tête ou fatigue	FRÉQUENT	FRÉQUENT	PARFOIS
Douleurs musculaires	FRÉQUENT	FRÉQUENT	PARFOIS
Nausées ou vomissements	FRÉQUENT	PEU FRÉQUENT	PEU FRÉQUENT
Nouvelle perte de goût ou de l'odorat	FRÉQUENT	PEU FRÉQUENT	PEU FRÉQUENT
Éternuements	PEU FRÉQUENT	PARFOIS	FRÉQUENT
Maux de gorge	FRÉQUENT	FRÉQUENT	PARFOIS
Congestion ou écoulement nasaux	FRÉQUENT	FRÉQUENT	PARFOIS

Pour l'éducation des patients seulement, pas pour les professionnels de la santé.